

Overzicht activiteiten Toon Hermanshuis Zeewolde 2019

In het jaar 2019 opende het THHZ haar deuren voor inloop op de dinsdag- en donderdagochtenden aan het Mazerhard 37 te Zeewolde.

Naast de mogelijkheid tot inloop voor een kopje koffie en een luisterend oor heeft het inloophuis een aantal activiteiten georganiseerd om de gasten -(ex) kankerpatiënten en hun naasten- een mogelijkheid te geven het proces rond de ziekte te verwerken.

Het jaar 2019 was wederom een 'Mont Ventoux' jaar. Deze keer geen lopers of fietsers die voor ons huis meededen, maar dit jaar mochten we nog meedelen van de totale opbrengst.

Ook dit jaar is er in samenwerking met 'Kijk op Wijn' van Astrid Stoops een wijnproeverij gehouden in de Open Haven.

Elke maand, op de 2e woensdag heeft een enthousiast groepje waskaarten gemaakt o.l.v. Giny vd Vate-Hoving, dit loopt erg goed, de resultaten zijn verrassend mooi.

Vanaf januari startte een nieuwe maandelijkse activiteit op de laatste woensdag van de maand; het mandala stenen/canvas stippelen, de deelnemers zijn verrast door de mooie resultaten.

Ook is de Mixed Media avond uitgebreid; op de 3e dinsdag- en woensdagavond. Omdat deze activiteit in de avond plaatsvinden hopen we gasten en belangstellenden te bedienen die overdag niet in de gelegenheid zijn ons huis te bezoeken. Deze workshops zijn elke maand goed gevuld.

Nieuw dit jaar was een workshop 'De Magie van Alcoholinkt' door Gloria Vogelaar-Tatti. Ook deze workshop is goed bezocht en krijgt een herhaling in januari 2020.

Gastvrouw Josien Hoeve is dit jaar gestart met één op één gesprekken op verzoek van gasten die net wat meer aandacht nodig hebben en de drempel naar onze keukentafel te hoog vinden. Josien heeft haar opleiding aan de Academie Integrale Menswetenschappen-SPSO gedaan en is dus deskundig op dit gebied.

Er is ook in 2019 weer tweewekelijks muziek gemaakt in het huis onder begeleiding van Ludger Stuijt. Deze activiteit geeft ruimte aan een enthousiast en

hecht groepje dat ook tijdens de vakanties doorgaat met de muziekaavonden op donderdag.

De thema avonden zijn dit jaar gehouden in het inloophuis. Halverwege het jaar is besloten om deze avonden tweemaandelijks te houden. Zeewolde lijkt te klein om maandelijks publiek te trekken voor deze info avonden. De onderwerpen waren dit jaar o.a. mama-care met Els van Empelen, prostaatkanker met PKS, het belang van slaap voor herstel met Altius en Allercare met Care for cancer.

De jaarlijkse sponsorwandeltocht i.s.m. Sticht Gooise Wandelsport Bond is gehouden in november, er deden 130 wandelaars mee.

Ook dit jaar opende de RCN haar deuren voor een speciale middag t.b.v. het THhuis, de opkomst was goed er werden diverse activiteiten georganiseerd.

Ook in 2019 hebben vrijwilligers rond 4 februari (wereldkankerdag) rozen uitgedeeld in het dorp. De reacties hierop zijn altijd hartverwarmend.

Het huis is tijdens de korte vakanties gesloten geweest, tijdens de zomervakantie was er een beperkte opening alleen op de woensdagochtenden.

In 2019 mochten we twee secretarissen verwelkomen. Het bestuur bestaat nu uit 5 personen en kwam in 2019 elke eerste dinsdagavond van de maand bij elkaar.

De vrijwilligers hielden dit jaar eens per 6 weken een bijpraat avond waarbij een bestuurslid aanwezig was. Er is een tekort aan vrijwilligers, het is lastig het rooster rond te krijgen. Om de mensen niet teveel te belasten nu ze vaker ingeroosterd worden is besloten per 1 januari 2020 de openingstijden op de dinsdag en donderdag (inloop) aan te passen naar 10.30-12.30.

Ook dit jaar waren er twee regio overleggen; deelnemers hieraan zijn Parkhuys Lelystad, THhuis Dronten en Emmeloord en Passie Lelystad. Vanaf 2020 zal de Mareta uit Harderwijk eveneens deelnemen. Vanuit branche organisatie IPSO worden deze ontmoetingen ondersteund door Freek Groenendijk.

De coördinatoren hebben dit jaar weer de IPSO algemene ledenvergaderingen bezocht, gehouden in Almere.

Het bezoekersaantal lag in 2019 rond de 60 personen per maand.

De volgende activiteiten hebben plaatsgevonden vanaf januari 2019:

- Rozen uitdelen in het kader van Wereldkankerdag 4 februari
- Muziek tweewekelijks, ook tijdens de vakanties
- waskaarten maken, maandelijks
- Mixed Media maandelijks
- mandala stenen en canvas maken, maandelijks
- wijnproeverij t.b.v. het inloophuis
- jaarlijkse sponsorwandeling i.s.m. Sticht Gooise Wandelsport Bond
- deelname cultuur- en creabeurs in de Open Haven
- deelname kerstmarkt in het centrum met als sponsor bakkerij de Toren en Mode Plus van Birgit aan de haven.
- eens per 2 maanden een thema avond. Zeewolde, januari 2020