

# Sponsor wandeltocht



Zaterdag 2 november wordt de 4<sup>e</sup> editie van de sponsor wandeltocht gehouden voor het Toon Hermanshuis.

Het Toon Hermanshuis is een inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten. Mensen die graag even iets anders doen thuis zitten en nadenken over hun ziekte of graag even tegen een ander aan praten over hun ziekten of de gevolgen hiervan. Dit kan thuis niet altijd.

De opbrengst van deze tocht is bedoeld om activiteiten te houden en te organiseren voor deze mensen. Activiteiten die kunnen helpen even de gedachten te verplaatsen, mensen helpen met het terugvinden van de eigen waarde, mensen ondersteunen met een bezigheid. Activiteiten die helpen bij psychosociale ondersteuning.

Daarom wordt er jaarlijks een wandelevenement georganiseerd door vrijwilligers in en rond het Toon Hermanshuis. Instellingen zoals Scouting Jan Wandelaar en Staatsbosbeheer helpen de organisatie aan goede rustplekken. De atletiekvereniging van Zeewolde draagt ook haar steentje bij voor het slagen van deze dag.

Dit jaar is er een geheel nieuw concept. De startplaats is verplaatst naar het restaurant van het RCN. De route's zijn geheel vernieuwd, waarvan twee routes door het prachtige stiltegebied gaan. Helaas mogen hier geen honden mee. De andere routes die door onze mooie natuurgebieden gaan, in overweldigende herfstkleuren, zijn ook compleet vernieuwd en voeren door bossen, afgewisseld met water en open plekken. U loopt over gebaande paden maar niet alles is geschikt voor rolstoelers.

Bij start en finish kunt u gebruik maken van de faciliteiten van het Restaurant /Brasserie. Dit is zeer aan te bevelen.

## Starttijden

5 km van 09.00 – 12.00 uur  
10 km van 09.00 – 12.00 uur  
15 km van 09.00 – 11.00 uur  
20 km van 09.00 – 10.00 uur  
25 km van 09.00 – 10.00 uur  
Geen voorinschrijving.

**Op de 20 en 25km zijn honden niet toegestaan i.v.m. route door natuurgebied 'De Stille Kern '**  
**Op andere afstanden zijn honden aangelijnd welkom.**  
**Startgeld Kinderen tot 12 jaar € 3,50 (met speciaal aandenken)**  
**Volwassenen € 5,00**

**Aanmelden is niet noodzakelijk. Voor uw agenda:**  
**Speciale editie: 1<sup>e</sup> lustrum tocht op: 17 oktober. Zelfde plaats en tijd.**  
**U bent van harte welkom.**