

# Overzicht activiteiten Toon Hermanshuis Zeewolde 2018

---

In het jaar 2018 opende het THHZ zo'n 105 keer haar deuren voor inloop en activiteiten op de dinsdag-, woensdag- en donderdagochtenden op het Mazerhard 37 te Zeewolde.

---

Naast de mogelijkheid tot inloop voor een kopje koffie en een luisterend oor heeft het inloophuis een aantal activiteiten georganiseerd om de gasten -(ex) kankerpatiënten en hun naasten- een mogelijkheid te geven het proces rond de ziekte te verwerken.

Het jaar 2018 was wederom een 'Mont Ventoux' jaar. Het team van de Lions met als initiatiefnemer Loko heeft de 'kale berg' in augustus beklommen.

Altius organiseerde een fietstocht voor het huis op 30 mei.

Angelique Klein, gespecialiseerd in haarwerken heeft de tweede helft van het jaar drie keer een spreekuur gehouden in het huis.

Ook dit jaar is er in samenwerking met 'Kijk op Wijn' van Astrid Stoops een wijnproeverij gehouden in de Open Haven.

In 2018 is doorgegaan met het breien voor de landelijke organisatie 'Breiboezem' en het uitgeven van de boezems. Deze voorziening wordt volledig gesponsord, de gast kan gratis een gebreide boezem passen en meenemen. Een gastvrouw coördineert dit groepje. Het inloophuis is in Flevoland een officieel uitgiftepunt van 'Breiboezem'. Zie [breiboezem.nl](http://breiboezem.nl)

Elke maand heeft een enthousiast groepje waskaarten gemaakt o.l.v. Giny vd Vate-Hoving, dit loopt erg goed, de resultaten zijn verrassend mooi.

In het begin van 2018 bood een aantal docenten hun expertise aan t.b.v. de gasten van het inloophuis. Ernst Elout met een 6 delige cursus 'Leven met kanker', Jannet Middelkamp met het begeleiden van een wandelgroep, Tonny v.d. Maarl met een workshop schrijven 'jouw leven de moeite waard' en Bien Sterker met een hand/armmassage met etherische oliën. Helaas waren er te weinig aanmeldingen om deze activiteiten door te laten gaan.

Vanaf januari startte een nieuwe maandelijkse activiteit; het mandala stenen/canvas stippelen, de deelnemers zijn verrast door de mooie resultaten.

Ook is Giny gestart met een maandelijkse creatieve avond, met wisselende technieken. Omdat deze activiteit in de avond plaatsvindt hopen we gasten en belangstellenden te bedienen die overdag niet in de gelegenheid zijn ons huis te bezoeken.

Onder leiding van Josien Hoeve is gestart met een deelgenotengroep 'de mens is meer dan zijn ziekte'.

Op verzoek van een gast is er een nabestaandengroep o.l.v. Giny v.d.Vate-Hoving van start gegaan.

In 2018 is een aantal vrijwilligers gestopt met gastvrouw/heerschap, wat tot gevolg had dat rooster van het THhuis lastig in plannen was. Besloten is de woensdag als vaste inloopochtend te laten vervallen. De woensdagochtenden worden nu gebruikt als actiedagen, de waskaarten en de mandala stenen worden op die ochtenden ingepland. De docent fungeert dan tevens als gastvrouw en er is geen inloop. Dit verloopt goed, de sfeer is door de beslotenheid intiem en open.

Er is ook in 2018 tweewekelijks muziek gemaakt in het huis onder begeleiding van Ludger Stuijt. Deze activiteit geeft ruimte aan een enthousiast en hecht groepje dat ook tijdens de vakanties doorgaat met de muziekkavonden.

De muziekgroep heeft in mei opgetreden tijdens een speciale Toon Hermansdag, georganiseerd door Wout Sleurink van de RCN.

De thema avonden zijn dit jaar gehouden in de Sfinx. Halverwege het jaar is besloten om deze avonden tweemaandelijks te houden. Zeewolde lijkt te klein om maandelijks publiek te trekken voor deze info avonden.

De onderwerpen die dit jaar aan de orde kwamen waren: Pelgrimage, Leven met kanker, (inoperabele) hersentumor, moeheid bij kanker, hyperbare geneeskunde, Liefde overstijgt de dood, ergotherapie.

De jaarlijkse sponsorwandeltocht i.s.m. Sticht Gooise Wandelsport Bond is gehouden in november, er deden ... wandelaars mee.

Het huis is tijdens de korte vakanties gesloten geweest, tijdens de zomervakantie was er een beperkte opening alleen op de woensdagochtenden.

In 2018 zijn er bestuurswisselingen geweest, de secretaris, de penningmeester en een algemeen lid stapten uit het bestuur. En gelukkig mochten we een nieuw algemeen lid, een penningmeester en een ad interim secretaris verwelkomen.

Omdat we merken dat de drempel om het inloophuis te bezoeken hoog is, heeft het huis besloten om in samenwerking met Fysio Altius wekelijks op de vrijdagmiddag daar ter plekke zitting te houden. Dit ontwikkelt zich goed, de coördinatoren vullen dit samen in en merken dat de aanvankelijke terughoudendheid om met hen in gesprek te gaan geleidelijk omslaat in vertrouwen.

In het voorjaar heeft een aantal nieuwe vrijwilligers de basistraining gevolgd. Dit was een combinatietraining van verschillende inloophuizen. De training werd gehouden in het Toon Hermanshuis te Amersfoort.

Na de zomervakantie hebben de vrijwilligers een verdiepingstraining van twee dagdelen gevolgd in ons huis. Monique Berendsen heeft de coördinatorstraining gevolgd in het voorjaar.

De volgende activiteiten hebben plaatsgevonden vanaf januari 2018:

- Rozen uitdelen in het kader van Wereldkankerdag 2 februari
- Muziek tweewekelijks, ook tijdens de vakanties
- nabestaandengroep
- deelgenotengroep
- waskaarten maken, maandelijks
- mandala stenen en canvas maken, maandelijks
- actie Mont Ventoux i.s.w. Lions en Grootverzettegenkanker.nl
- wijnproeverij t.b.v. het inloophuis
- jaarlijkse sponsorwandeling i.s.m. Sticht Gooise Wandelsport Bond
- deelname cultuur- en creabeurs in de Open Haven
- deelname kerstmarkt in het centrum met als sponsor bakkerij de Toren.
- elke 1/2 maanden een thema avond in de Sfinx

Zeewolde, januari 2019