

# TOON HERMANSHUIS ZEEWOLDE



## *ZIEN*

*Het leven heeft mij dag aan dag  
Heel duidelijk laten blijken:  
De mooiste dingen die je ziet,  
die zie je, zonder te kijken.  
Ze blijven bij je bovendien,  
je hebt ze met je hart gezien.*

*Toon Hermans*

# activiteiten agenda

AANPASSING OPENINGSTIJDEN: VANAF 8 MEI IS HET THUIS OP DINSDAG- EN DONDERDAG GEOPEND VOOR INLOOP EN EEN KOPJE KOFFIE. OP WOENSDAG VINDEN REGELMATIG ACTIVITEITEN PLAATS, MAAR IS ER GEEN INLOOP.

9 mei	10.30-12.30	waskaarten maken, geen inloop
10 mei		HEMELVAART
15 mei	10.00-13.00	bakkie troost
17 mei	10.00-13.00	even bijpraten
22 mei	10.00-13.00	open voor een gesprek
24 mei	10.00-13.00	ontmoetingsochtend
	19.30-21.00	muziek Ludger Stuijt
29 mei	10.00-13.00	bakkie troost
30 mei	11.30	FIETSTOCHT MET ALTIUS!!!
31 mei	10.00-13.00	bakkie troost
5 juni	10.00-13.00	aandacht voor jou
7 juni	10.00-13.00	even bijpraten
	19.30-21.00	muziek Ludger Stuijt
12 juni	10.00-13.00	open voor een gesprek
13 juni	10.30-12.00	waskaarten maken, geen inloop
14 juni	10.00-13.00	ontmoetingsochtend
19 juni	10.00-13.00	wat houdt je bezig? Waar zit je mee?
21 juni	10.00-13.00	jouw verhaal horen wij graag
26 juni	10.00-13.00	een beetje aandacht doet wonderen
28 juni	10.00-13.00	ben je ook zo vaak zo moe? Kom weer even op verhaal.

Samen gezellig "Trappen" voor het Toon Hermanshuis!

Op woensdag 30 mei dagen de therapeuten van Altius je uit om mee te fietsen met een gezellige fietstocht voor iedereen.

We starten om 11:30 bij Altius aan de Mast 28.

We fietsen in kleine groepjes en begeleiders naar een gezellige koffie stop, waarna we via een mooie omgeving weer terugkeren naar ons dorp en Altius.

De tocht is voor iedereen toegankelijk!

Graag aanmelden via [info@altiuszeewolde.nl](mailto:info@altiuszeewolde.nl)

Sponsor bijdrage voor THH minimaal €2,50

Altius zorgt voor "natje en droogje"

Meer info via Ingrid vd Vlist, 036-8489226

Doe mee!

Sportieve groet,

Team Altius Fysiotherapie Sport en Preventie

# Toon Hermansdag

## RCN Zeewolde



**Zaterdag 12 mei**

**14.00 - 16.30**

**Rijtuig rijden en pony ritjes**

**Mega sjoelbak, bierpulschuiven, kipvangen**

**Twee springkussens**

**Enveloppenspel**

**Boogschieten**

**Wastekening en mandala stenen maken**

**Oliebollenverkoop**

**Verkoop brood, bier en flessen wijn**

**Infokraam Toon Hermans Huis**



**20.30**

**Bingo**

**5 rondjes bingo en een superronde**

Volledige opbrengst gaat naar Toon Hermans Huis

**Onze muziekgroep zorgt deze dag voor twee optredens, waarbij u naar hartelust kunt meezingen..... U komt toch ook?**



## Thema avond: Genezen van kanker! Toch nog pijn en klachten.....

*Op maandagavond 25 juni a.s. organiseert het Toon Hermanshuis Zeewolde in samenwerking met het Instituut voor Hyperbare Geneeskunde een thema avond voor kankerpatiënten die na de bestraling van kanker pijn en/of andere lichamelijke klachten ervaren.*

Als na een zware tijd van chemotherapie, bestraling en/of operatie de artsen eindelijk zeggen “De kanker is weg”, dan is dat een hele opluchting. Wat een teleurstelling als dan blijkt dat een patiënt toch nog pijn en/of andere lichamelijke klachten heeft overgehouden aan de behandeling. Vooral fysieke klachten, zoals pijn, bindweefselvorming (harde plekken) en verminderde beweeglijkheid van de arm na bestraling van borstkanker of vaak naar het toilet moeten, bloed in urine of ontlasting en pijn na bestraling in het lage bekkengebied komen nogal eens voor. Vaak zien we dan ook een vermindering van kwaliteit van leven.

Hyperbare zuurstoftherapie is een medisch specialistische behandeling die de late bestralingsklachten kan verminderen of laten verdwijnen. De behandeling wordt volledig vergoed vanuit de basisverzekering

Tijdens de thema avond zal verpleegkundige Denise Joseph van het Instituut voor Hyperbare Geneeskunde (IvHG) uit Maarssen ingaan op klachten die kunnen ontstaan na bestraling (late bestralingschade) en wat hyperbare zuurstoftherapie voor u als patiënt kan betekenen. Het IvHG behandelt voornamelijk patiënten die klachten hebben overgehouden na bestraling van: borstkanker, prostaatkanker, darmkanker, gynaecologische kanker of een tumor hebben gehad in het hoofd/hals gebied.

De avond is toegankelijk voor alle geïnteresseerden die meer willen weten over het onderwerp. Meld u [HIER](#) aan of via het e-mailadres [info@toonhermanshuiszeewolde.nl](mailto:info@toonhermanshuiszeewolde.nl)

Datum: 25 juni a.s. in de Sfinx inloop 19.30 uur start 20.00 uur tot 21.30 uur.



## Toon Hermanshuis Zeewolde

Mazerhard 37  
tel: 036-8450265

[www.toonhermanshuiszeewolde.nl](http://www.toonhermanshuiszeewolde.nl)  
[info@toonhermanshuiszeewolde.nl](mailto:info@toonhermanshuiszeewolde.nl)

Wij zijn altijd blij met een donatie!  
Ons rek nr is: **NL43RABO0149121164** t.n.v.  
St. Toon Hermanshuis Zeewolde