

TOON HERMANSHUIS ZEEWOLDE

nieuwsbrief mei 2017



VANDAAG IS DE DAG,
HIJ KOMT MAAR ÉÉN KEER
MORGEN, DAN IS HET
VANDAAG AL NIET MEER
NIET ZEUREN, GENIET
VAN HET LEVEN, HET MÀG
MAAR DOE HET VANDAAG,
WANT VANDAAG IS DE DAG

TOON HERMANS

activiteiten agenda

<i>Maandag 1 mei</i>	<i>19.30-21.30 Thema avond Henny de Jong Complementaire therapie bij behandeling van kanker</i>
<i>Dinsdag 2 mei</i>	<i>10.00-13.00 inloop</i> <i>13.30-14.30 Chi Neng</i>
<i>Woensdag 3 mei</i>	<i>10.00-13.00 inloop</i>
<i>Donderdag 4 mei</i>	<i>10.00-13.00 inloop</i> <i>19.30-21.30 muziek</i>
<i>Vrijdag 12 mei</i>	<i>10.00-12.00 Het Toon Hermanshuis komt naar de Oude Bieb</i>
<i>Dinsdag 9 mei</i>	<i>10.30-12.30 schrijven met Marijke</i>
<i>Woensdag 10 mei</i>	<i>10.30-12.30</i>
<i>Donderdag 11 mei</i>	<i>10.00-13.00 inloop</i>
<i>Dinsdag 16 mei</i>	<i>10.00-13.00 inloop</i>
<i>Woensdag 17 mei</i>	<i>10.30-12.30 waskaarten maken met Giny vd Vate</i>
<i>Donderdag 18 mei</i>	<i>19.30-21.30 muziek</i>
<i>Maandag 22 mei</i>	<i>19.30-21.30 Thema avond huidkanker met Annieta vd Wal</i>
<i>Dinsdag 23 mei</i>	<i>10.00-13.00 inloop</i>
<i>Woensdag 24 mei</i>	<i>10.00-13.00 inloop</i>
<i>Donderdag 25 mei</i>	<i>gesloten wegens hemelvaartsdag</i>
<i>Dinsdag 29 mei</i>	<i>10.00-13.00 inloop</i>
<i>Dinsdag 30 mei</i>	<i>10.00-13.00 inloop</i>
<i>Woensdag 31 mei</i>	<i>10.00-13.00 inloop</i>

Op de dagen dat wij open zijn; di-wo-do van 10-13 uur is er naast de activiteiten altijd gelegenheid voor inloop



*De kunst van het schrijven
is steeds zoveel te schrappen
dat duidelijk is wat er
bedoeld wordt*

*Op elke tweede dinsdag van de
maand komt Marijke Kerkhoven bij
ons schrijven!*

Waskaart maken!

Een waskaart ontstaat door met een strijkijzer op een vel papier te bewegen. De kleuren kies je van te voren uit.

Het spannende is dat je niet weet wat het eindresultaat zal worden, het is dus een kleurig avontuur met onbekende bestemming.

Als je kaart af is, is het leuk om hierin betekenis of beelden te zien. Er gaat een door jouw gemaakte wereld voor je open!

Als je dit in een groep doet is het verrassend hoe verschillend de resultaten zijn, qua kleur en interpretatie en vooral ook wat ieder ziet in elkaars kaart. Er kan dan een spontaan gesprek ontstaan met verrassende inhoud.

Het Toon Hermanshuis organiseert een workshop waskaarten maken onder leiding van Giny van de Vate.

Datum 19 april van 11.30-12.30 uur.

(deze workshop is bijna vol!)

Graag opgeven info@toonhermanshuiszeewolde.nl



HUIDKANKER

Op 22 mei a.s. organiseert het Toon Hermanshuis een info avond met als onderwerp huidkanker.

We weten allemaal dat huidkanker steeds vaker voorkomt. Maar we genieten ook zo van de zon en hebben zonlicht nodig om vitamine D aan te maken. Hoe kun je je het best beschermen tegen de schadelijke straling van de zon? Annieta van de Wal gaat ons deze avond alles vertellen over het beschermen van de huid tegen het ontstaan van een melanoom en veroudering van de huid. Zij zal alle vragen beantwoorden zoals:

Hoe herken je huidkanker?

De meest voorkomende aanwijzing voor huidkanker is een verandering op de huid, zoals een ruw plekje dat niet weggaat, een wondje dat niet geneest of een verandering in de kleur of grootte van een al bestaande huidafwijking.

Annieta geeft alle info deze avond! Vanaf 19.30 koffie de avond begint om 20 uur. Graag opgeven via info@toonhermanshuiszeewolde.nl



Het inloophuis gaat starten met het breien van breiboezems! Meer info via breiboezem.nl
Wij zijn na de zomer officieel uitgiftepunt van de breiboezems en daar zijn we trots op!
Meer info volgt

Toon Hermanshuis Zeewolde

Mazerhard 37

3891 BR Zeewolde

www.toonhermanshuiszeewolde.nl

tel: 036-8450265

info@toonhermanshuiszeewolde.nl

Wij zijn altijd blij met een donatie!

Ons rek nr is: **NL43RABO0149121164** t.n. van de St. Toon Hermanshuis Zeewolde