

TOON HERMANSHUIS ZEEWOLDE



Geluk

Hij zocht het geluk, het grote “het”
hij zocht, maar vond het niet
en vele malen stond hij met een kluitje in het riet
hij zocht het geluk in het riet
hij zocht het geluk in het dal, aan de top
maar werd het zoeken moe
Pas toen hij zei: ik geef het op
toen kwam het naar hem toe.

Toon Hermans

activiteiten agenda

Elke dinsdag- en donderdagochtend bent u welkom voor een kopje koffie of thee en een praatje.

- | | |
|-----------|--|
| 13 maart | - 10.30-12.30 waskaarten maken |
| 14 maart | - 19.30-21.00 muziek |
| 20 maart | - 19.30-21.00 workshop mixed media deel 1 |
| (17 april | - 19.30-21.00 workshop mixed media deel 2) |
| 27 maart | - 10.30-12.30 mandala workshop |

Opgeven voor de activiteiten kan [HIER](#)

nieuwsbrief maart 2019



Workshop Mixed Media

Data: 20 maart en 17 april Tijd: 19.30 – 22.00 uur Deelnemers: maximaal 8.
Kosten: €5.00 exclusief canvas. Deze kan via het huis worden aangeschaft. Mijn advies: koop een goed canvas en niet één van de Action of Xenos.

Opgave is noodzakelijk en kan via:

info@toonhermanshuiszeewolde.nl. Bij opgave krijg je een mailtje met materialen die je zelf mee kunt nemen.

Tijdens deze workshop, gegeven door Giny van de Vate-Hoving, maak je kennis met het werken met gemengde technieken (mixed media).

Op de eerste avond (20 maart) leer je kleurrijke lagen op te bouwen voor de achtergrond. We spelen met verf, modeling pasta, kant, collagepapier en sjablonen of stencils. Maken gebruik van stempels, inkten, gel-mediums en stiften.

Op de tweede avond (17 april) gebruiken we de achtergrond om bv een dromenvanger te laten ontstaan of een gezicht te tekenen, mogelijk heb je zelf een idee wat je op de achtergrond tevoorschijn wilt laten komen, ook dat kan. Het is altijd een mooi proces waarin je door te spelen met de materialen vrijheid gaat ervaren en eenvoudig gebruik kunt maken van je intuïtie dmv kleuren en symbolen. Ervaring is niet nodig. Verras jezelf: ook jij kunt dit!

Alle technieken worden voorgedaan en waar nodig word je geholpen.

Aan het eind van de tweede les ga je naar huis met een zelf gemaakt kunstwerk!



ONDERZOEK BEWIJST MEERWAARDE Toon Hermanshuis Zeewolde

Zeewolde –Onderzoek naar de door IPSO inloophuizen, waaronder Het Toon Hermanshuis, aangeboden informele zorg bij kanker wijst uit dat 96% van de bezoekers een positief effect ervaart. Uit dit door Sinzer en in samenwerking met KWF uitgevoerd onderzoek blijkt verder dat 84% van de bezoekers vindt dat door het bezoek aan het inloophuis hun kwaliteit van leven is verhoogd. Ook hoog scoort: beter kunnen ontspannen en beter hulp durven vragen door het bezoek aan het inloophuis. Daarnaast is vastgesteld dat inloophuizen een belangrijke bijdrage leveren bij arbeidsparticipatie.

Psychosociale Oncologische zorg

Het Toon Hermanshuis is lid van brancheorganisatie IPSO. Bij het THhuis kunnen mensen met kanker en hun naasten terecht voor laagdrempelige psychosociale ondersteuning, contact met lotgenoten, informatie en activiteiten gericht op ontspanning, expressie en verwerking. Zie voor meer informatie www.toonhermanshuiszeewolde.nl

“Dat gasten de toegevoegde waarde van het THhuis ervaren, weten we door gesprekken die wij dagelijks voeren”, vertelt Hans Nobel, voorzitter van het THhuis. “Maar wij weten ook dat onderzoek van belang is voor verwijzers binnen het oncologische veld en voor het verkrijgen van financiering”.

Relatie met positieve gezondheid

De effecten die zijn geconstateerd blijken goed te passen bij het gedachtengoed van de positieve gezondheid, zoals die is ontwikkeld door Machteld Huber. De definitie van gezondheid die zij hanteert betreft: het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan en zo veel mogelijk eigen regie te voeren. Deze brede kijk op mens en gezondheid hanteert het THhuis ook. Landelijk bieden inloophuizen voor 89% van de gasten meerwaarde op ten minste drie van de zes domeinen van positieve gezondheid.

Het grootste effect wordt vastgesteld op het maatschappelijk functioneren, gevolgd door mentaal functioneren, kwaliteit van leven en dagelijks functioneren. Uit het onderzoek blijkt nadrukkelijk dat inloophuizen de zelfregie stimuleren en bijdragen aan activering en meedoen binnen de samenleving. Het helpt ook dat landelijk 54% van de gasten aangeeft zich energiever te voelen door het bezoek aan het inloophuis. Een belangrijk onderzoeksresultaat omdat vermoeidheid klacht nummer één is bij kanker¹.

Impact vergroten

Op dit moment wordt het THhuis per jaar flink bezocht. Met meer financiële ondersteuning kan het inloophuis van waarde zijn voor een nog grotere groep mensen. Daartoe is het ook belangrijk dat verwijzers actiever attenderen op de informele ondersteuningsmogelijkheden. Investering en verwijzing naar inloophuizen betaalt zich terug in een belangrijke bijdrage aan het leven van mensen met kanker, dat niet in geld is uit te drukken. Tegelijkertijd is dit kostenbesparend, voornamelijk door de maatschappelijke bijdrage die inloophuizen leveren op gebied van terugkeer naar werk. Sinzer heeft aangegeven dat met een voorzichtige inschatting en bij de huidige aantallen, het specifiek voor dit thema, nu al gaat om een landelijk bedrag van rond de 8 miljoen euro.

¹ bron landelijk onderzoek NFK i.s.m. haar lidorganisaties

Toon Hermanshuis Zeewolde

Mazerhard 37
tel: 036-8450265

www.toonhermanshuiszeewolde.nl
info@toonhermanshuiszeewolde.nl

Wij zijn altijd blij met een donatie!
Ons rek nr is: **NL43RAB00149121164** t.n.v.
St. Toon Hermanshuis Zeewolde