

TOON HERMANSHUIS ZEEWOLDE



Wees gerust

*Wees gerust, je weet het van tevoren
blijheid wordt uit droefnis geboren
en uit het zand ontspringt de held're bron
in elke regendruppel zit 'n vonkje zon.*

Toon Hermans

activiteiten agenda

6 maart	10.00-13.00	aandacht voor jou
	10.30-12.30	wellness moment, hand massage
7 maart	10.00-13.00	ontmoetingsochtend
8 maart	10.00-13.00	even bijpraten
	13.30-14.30	wandelen met Jannet Middelkamp
	19.30-21.00	muziek Ludger Stuijt
13 maart	10.00-13.00	bakkie troost
14 maart	10.30-12.00	waskaarten maken Giny vd Vate
15 maart	10.00-13.00	even bijpraten
19 maart	19.30-21.30	thema avond met Joke Goudriaan
20 maart	10.00-13.00	open voor een gesprek
	10.30-12.30	workshop kralen
	19.30-21.00	muziek Ludger Stuijt
21 maart	10.00-13.00	ontmoetingsochtend
	13.30-14.30	wandelen met Jannet Middelkamp
27 maart	10.30-12.30	mandala stenen maken
28 maart	19.30-21.30	aandacht voor jou
29 maart	10.00-13.00	even bijpraten

nieuwsbrief maart 2018



Een wellness moment voor onze gasten!

Iedere eerste dinsdag van de maand ben je van harte welkom om een heerlijke Hand Touch te ontvangen met geurende oliën van dōTerra.

Je hand én arm worden dan gemasseerd door Bien Sterker.

Het is vooral een moment om te ontspannen en even helemaal de tijd voor je zelf te nemen. De massage duurt ongeveer een half uurtje.

De oliën zijn: 100% zuiver. 100% natuurlijk, van wilde planten, gecertificeerd op therapeutische waarde, niet verdund, geen synthetische bestanddelen, geen conserveringsmiddelen.

De reacties zijn meestal positief, bijna iedereen geniet van de aanrakingen van de ander. Niet alleen de massage is lekker, ook het effect van de olie geeft een extra dimensie.

Het is een simpele techniek, die jij thuis ook bij je partner of ouders en kinderen kunt toepassen. De olie gaat via de poriën de bloedbaan in waar het zijn werking kan doen.

Deze fijne en speciale massage verlicht emotionele stress, werkt rustgevend en helpt je om weer in balans te komen. De AromaTouch Hand Techniek is een uiterst unieke en professionele massagetechniek, die wordt aangeboden door een gecertificeerde AromaTouch therapeut.

Mijn naam is Joke Goudriaan (1962). Ik ben een actieve, sportieve en relatief jonge vrouw.

Als echtgenote, dochter, moeder van vier kinderen, schoonmoeder van drie kinderen en oma van drie kleinkinderen, vriendin en collega sta ik midden in het leven.

Daarnaast ben ik werkzaam als praktijkondersteuner in verschillende huisartsenpraktijken.

Eind 2013 kreeg ik de diagnose 'Gliomatosis Cerebri op basis van een laaggradig oligodendroglioom', ofwel een hersentumor die niet operabel is. Prognose: nog een jaar of drie te leven.

Ik heb gekozen voor een behandeling met chemotherapie en hyperthermie in Duitsland, het gebruik van voedingssupplementen en aanpassingen in mijn voedingspatroon.

Het resultaat was dat de tumor kleiner werd, niet verdwenen, wel stabiel.

Door mijn positieve instelling ben ik ruim een jaar na het begin van de behandelingen weer gaan werken en leven als vanouds, als een 'gezonde' vrouw.

Op dit moment is mijn situatie stabiel, dit resulteert in een 'wait-and-see-beleid'. Om de paar maanden laat ik ter controle een MRI-scan van mijn hoofd maken.

Toen ik de diagnose kreeg startte ik met schrijven en publiceerde dit in de vorm van een blog, www.jokegoudriaan.nl.

Zo bleef mijn omgeving op de hoogte van mijn wel en wee en hoefde ik niet steeds hetzelfde verhaal te vertellen.

Door het verhaal te delen met mijn omgeving gaf ik ze de ruimte om mee te leven, iets wat belangrijk bleek tijdens het ziek zijn.

Om nog meer mensen te inspireren en te bereiken hebben we het blog uit laten geven in boekvorm, waaruit vervolgens het geven van lezingen is ontstaan.

In mijn lezingen vertel ik over mijn ervaringen.

Wat de ziekte met mij en mijn omgeving deed / doet, hoe wij het traject hebben ervaren en wat ook jij zou kunnen doen om ook uw situatie te boven te kunnen komen.

Kom ook naar mijn lezing, vind (h)erkenning en laat me je inspireren.

Mocht je onverhoopt niet aanwezig kunnen zijn, maar toch mijn boek willen lezen?

Dit is te bestellen via de regionale boekhandel, te koop via Bol.com en via mijn uitgeverij : <https://www.bullseyeshop.nl/a-45666936/biografie/brainstorm-joke-goudriaan/>



nieuwsbrief maart 2018

Bij deze wil ik me even voorstellen.

Mijn naam is Lidy Alders ben 47 jaar getrouwd met Jos en heb 2 zonen Joeri en Jochem.

Ik ben een zelfstandige. Heb een webwinkel (www.hodeka.nl) en sta op consumenten beurzen.

Handwerk en creabeurzen.

Ik ga in de maanden februari, maart en april 1 x per maand een workshop verzorgen.

In februari gaan we een zigzag armband en een boekenlegger maken.



In maart een netslangketting + armband



In april een knopen armband.



* door omstandigheden is de workshop van februari niet doorgegaan. Op 20 maart komt Lidy met haar kralen!

Toon Hermanshuis Zeewolde

Mazerhard 37
tel: 036-8450265

www.toonhermanshuiszeewolde.nl
info@toonhermanshuiszeewolde.nl

Wij zijn altijd blij met een donatie!
Ons rek nr is: **NL43RABO0149121164** t.n.v.
St. Toon Hermanshuis Zeewolde