

# TOON HERMANS HUIS ZEEWOLDE

**nieuwsbrief februari 2017**



DE ENE MENS LEEFT MAAR EEN JAAR OF  
ZEVEN

DE ANDER HONDERD EN GEEN CENTJE PIJN  
SOMS DENK IK, ALS IK NADENK OVER LEVEN  
IK HAD OOK DIE VAN ZEVEN KUNNEN ZIJN...

TOON HERMANS

# activiteiten agenda

<i>Woensdag 1 feb</i>	<i>10.30-12.30</i>	<i>wandelen met Janna</i>
<i>Donderdag 2 feb</i>	<i>10.00-13.00</i>	<i>inloop</i>
<i>Dinsdag 7 feb</i>	<i>10.30-12.30</i>	<i>Schrijven voor balans met Marijke Kerkhoven</i>
	<i>13.30-14.30</i>	<i>Chi Neng Qigong</i>
<i>Woensdag 8 feb</i>	<i>10.00-13.00</i>	<i>inloop</i>
<i>Donderdag 9 feb</i>	<i>10.00-13.00</i>	<i>inloop</i>
	<i>19.30-21.30</i>	<i>muziek</i>
<i>Vrijdag 10 feb</i>	<i>10.00-12.00</i>	<i>Het Toon Hermanshuis komt naar de Oude Bieb</i>
	<i>17.00-19.00</i>	<i>Receptie voor gasten, sympathisanten en donateurs in de Kruidenborg, Duifkruid 5</i>
<i>Maandag 13 feb</i>	<i>19.30-21.00</i>	<i>Ziekte in het gezin</i>
<i>Dinsdag 14 feb</i>	<i>10.00-13.00</i>	<i>inloop</i>
<i>Woensdag 15 feb</i>	<i>10.30-12.30</i>	<i>Wandelen met Janna</i>
<i>Donderdag 16 feb</i>	<i>10.30-12.30</i>	<i>verwenochtend reiki met Wilna Bosch</i>
<i>Dinsdag 21 feb</i>	<i>10.00-13.00</i>	<i>inloop</i>
<i>Woensdag 22 feb</i>	<i>10.00-13.00</i>	<i>inloop</i>
<i>Donderdag 23 feb</i>	<i>10.30-12.30</i>	<i>waskaarten maken met Giny vd Vate</i>
	<i>19.30-21.30</i>	<i>muziek</i>
<i>Vrijdag 24 feb</i>	<i>10.00-12.00</i>	<i>Het Toon Hermanshuis komt naar de Oude Bieb</i>
<i>maandag 27 feb</i>	<i>19.30-21.30</i>	<i>thema avond demo medische tatoeages Annette Stender</i>
<i>28 feb tot 3 maart voorjaarsvakantie!!!</i>		

*Op de dagen dat wij open zijn; di-wo-do van 10-13 uur is er naast de activiteiten altijd gelegenheid voor inloop*

## Waskaart maken!

Een waskaart ontstaat door met een strijkijzer op een vel papier te bewegen. De kleuren kies je van te voren uit.

Het spannende is dat je niet weet wat het eindresultaat zal worden, het is dus een kleurig avontuur met onbekende bestemming.

Als je kaart af is, is het leuk om hierin betekenis of beelden te zien. Er gaat een door jouw gemaakte wereld voor je open!

Als je dit in een groep doet is het verrassend hoe verschillend de resultaten zijn, qua kleur en interpretatie en vooral ook wat ieder ziet in elkaars kaart. Er kan dan een spontaan gesprek ontstaan met verrassende inhoud.

Het Toon Hermanshuis organiseert een workshop waskaarten maken onder leiding van Giny van de Vate.

Datum 23 februari van 11.30-12.30 uur.



Toegang  
Opent  
Ontmoeting  
Nu

Helende  
Ervaring  
Regenereert  
Mogelijke  
Aandacht  
Naar  
Stilte

Huis van  
Uiting  
Intens  
Spel



Op elke eerste dinsdag van de maand komt Marijke Kerkhoven weer bij ons schrijven!

## *Thema avond dermatografie 27 februari bij Annette Stender*

Bij dermatografie (oftewel medische tatoeage) brengt de huidtherapeut met speciale apparatuur pigmentstoffen in de huid. Er zijn een aantal indicaties waarbij dermatografie wordt toegepast:

Pigmentstoornissen zoals donkere en lichte vlekken in de huid,  
huidafwijkingen, zoals wijnvlekken,  
Littekencorrecties,  
Reconstructies van tepel en tepelhof,  
Reconstructie van wenkbrauwen (bij chemo).

De gekozen pigmentstof die in de huid wordt gebracht benadert de natuurlijke kleur van de huid zo goed mogelijk. Een groot verschil tussen een echte tatoeage en dermatografie is dat een echte tatoeage permanent blijft zitten. Bij dermatografie vervaagt het pigment geleidelijk. Dit betekent dat dermatografie na verloop van een aantal jaren moet worden herhaald.

Annette geeft deze avond in haar praktijk diverse demonstraties onder genot van een hapje en drankje!

Krachtenveld 10-12, 3893 CD Zeewolde.  
Tijd: van 19.30-21.00





## Nieuws over ons project “Kanker in het gezin”

Ook voor 2017 staat het team van kanker in het gezin weer voor u klaar. De afgelopen maanden hebben we warme contacten opgedaan en gezinnen mogen verwelkomen tijdens de inloopochtenden. Daarnaast hebben we in november een prachtige lezing gegeven onder leiding van Theo Kamphorst.

De nadruk van deze lezing werd gelegd op “de mens achter de patiënt” en zal wegens groot succes herhaald gaan worden op **maandagavond 27 maart** aanstaande, meer informatie zal volgen.

Zo nu en dan werd ons de vraag gesteld of het project alleen is bedoeld voor mensen die met kanker te maken krijgen. Dit heeft ons aan het denken gezet, want of je nu kanker, ALS, MS of welke slopende ziekte dan ook hebt, met elkaar in verbinding komen, met lotgenoten praten en ondersteuning krijgen wordt door veel mensen als zeer wenselijk ervaren. Wij hebben om deze reden onze naam aangepast. Vanaf 2017 zullen wij ons project als volgt gaan noemen:



Om ons project toegankelijker te maken hebben we tevens besloten om de inloopochtend van de woensdagmorgen te verplaatsen naar de avond. Hierdoor kunnen we een breder publiek faciliteren. Het doel van ons project is in contact te komen met mensen, ze uit te nodigen tot ontmoeting. Praten over ziek zijn is voor velen erg moeilijk. Hoe blijf je in tijd van ziekte in verbinding met elkaar? Welke behoeftes zijn er? Wat voor effect heeft dit binnen je gezin? Waar kan je terecht voor praktische hulp? Graag komen we met u in ontmoeting. Op maandagavond 13 februari staat de inloopavond op de agenda. Het inloophuis is open vanaf 19.30 uur tot 21.00 uur.

Wij ontvangen u graag,  
Team “Ziekte in het gezin”  
Sabina, Vicky en Kim

Toon Hermanshuis Zeewolde  
Mazerhard 37  
3891 BR Zeewolde  
[www.toonhermanshuiszeewolde.nl](http://www.toonhermanshuiszeewolde.nl)  
tel: 036-8450265  
[info@toonhermanshuiszeewolde.nl](mailto:info@toonhermanshuiszeewolde.nl)

Wij zijn altijd blij met een donatie!

Ons rek nr is: **NL43RABO0149121164** t.n. van de St. Toon Hermanshuis Zeewolde  
Het Toon Hermanshuis is een ANBI instelling en is geheel afhankelijk van giften en donaties.